

Принят  
Педагогическим советом  
МАДОУ «Детский сад № 35  
компенсирующего вида» г.Печора  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

Утверждаю  
И.о.директора МАДОУ  
«Детский сад №35  
компенсирующего вида»  
г. Печора  
Приказ № 132 (2-к)  
30.08.2024г.

**Примерный режим и распорядок дня**  
**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №35 компенсирующего вида» г. Печора**  
**на 2024-2025 учебный год**

г.Печора  
2024г.

**Режим и распорядок дня воспитанников дошкольного возраста 3-7 лет  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 35 компенсирующего вида» г. Печора  
на 2024-2025 учебный год (холодный период)**

<b>Режимный момент</b>	<b>Вторая младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная к школе группа</b>	<b>Группа для детей с нарушением зрения</b>
Приём детей на улице ( с учётом погодных условий), свободная игра	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00	07.30 - 08.10	07.30 - 08.00
Утренняя гимнастика с включением корригирующих упражнений	08.00- 08.10	08.10- 08.20	08.00- 08.10	08.10- 08.20	08.20- 08.30
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак	08.10 - 08.40	08.20 - 08.40	08.10 - 08.40	08.20 - 08.40	08.30 - 08.40
<b>Утренний круг</b>	<b>08.40 - 09.00</b>	<b>08.40 - 09.00</b>	<b>08.40 - 09.00</b>	<b>08.40 - 09.00</b>	<b>08.40 - 09.00</b>
Занятия с перерывами. Второй завтрак. Занятия со специалистами	09.00-10.10	09.00- 10.20	09.00- 10.20	09.00-- 10.50	09.00-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10- 12.00	10.20- 12.10	10.20- 12.10	10.50- 12.20	10.35- 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40	12.10-12.30
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00	12.30-13.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём. Физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Занятия, кружки, занятия со специалистами	15.20-15.50	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.50-16.20	16.00 -16.30	16.00 -16.30	16.00 -16.30	16.20 -16.40
<b>Вечерний круг</b>	<b>16.20-16.40</b>	<b>16.30-16.50</b>	<b>16.30-16.50</b>	<b>16.30-16.50</b>	<b>16.40-17.00</b>
Подготовка к прогулке Прогулка (с учётом погодных условий). Уход детей домой.	16.40-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	17.00-18.00

**Режим и распорядок дня воспитанников дошкольного возраста 3-7 лет  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 35 компенсирующего вида» г. Печора  
в летний оздоровительный период**

<b>Режимный момент</b>	<b>Вторая младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная к школе группа</b>	<b>Группа для детей с нарушением зрения</b>
Приём детей на улице, свободная игра	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00	07.30 - 08.10	07.30 - 08.00
Утренняя гимнастика с включением корригирующих упражнений	08.00- 08.10	08.10- 08.10	08.00- 08.10	08.00- 08.10	08.00- 08.10
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак	08.10 - 08.40	08.10 - 08.40	08.10 - 08.40	08.10 - 08.40	08.10 - 08.40
Утренний круг	08.40 - 09.00	08.40 - 09.00	08.40 - 09.00	08.40 - 09.00	08.40 - 09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	09.00 – 09.50	09.00 – 09.50	09.00 – 09.50	09.00 – 09.50	09.00 – 09.50
Подготовка к завтраку. Второй завтрак.	09.50-10.00	09.50- 10.00	09.50- 10.00	09.50-- 10.00	09.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00- 11.30	10.00- 11.30	10.00- 11.30	10.00- 11.30	10.00- 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Самостоятельная деятельность. Игры	11.50-12.20	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 -12.40	11.50-12.30
Подготовка к обеду Обед. Дежурство	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00	12.30-13.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон.	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём. Физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность. Игра	15.20-15.50	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.50 - 16.20	16.00 -16.30	16.00 -16.30	16.00 -16.30	16.00 -16.30
Вечерний круг.	16.20-16.40	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.40-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	17.00-18.00

**Режим и распорядок дня воспитанников раннего возраста (1-3 года)  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 35 компенсирующего вида» г. Печора  
в холодный период**

<b>Режимный момент</b>	<b>Первая группа раннего возраста (1,5 -2 года)</b>	<b>Вторая группа раннего возраста (2-3 года)</b>
Приём детей. Самостоятельная деятельность.	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00
Утренняя гимнастика с включением корригирующих упражнений	08.00- 08.05	08.00- 08.05
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.05 - 08.30	08.05 - 08.30
Самостоятельная деятельность	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00
Подготовка и проведение игр-занятий с перерывами	09.00 - 09.30	09.00 - 09.30
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.30 - 09.40	09.30 - 09.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	09.40- 10.40	09.40 - 11.00
Возвращение с прогулки, игры	10.40 - 11.00	11.00 - 11.10
Подготовка к обеду. Обед.	11.00 - 11.40	11.10 - 11.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон	11.40 - 15.00	11.50 - 15.00
Постепенный подъём. Физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка и проведение игр-занятий с перерывами	15.20 - 15.50	15.20 - 15.50
Подготовка к полднику. Полдник	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20
Самостоятельная деятельность	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке Прогулка (с учётом погодных условий). Уход детей домой.	16.40 - 18.00	16.40 - 18.00

**Режим и распорядок дня воспитанников раннего возраста (1-3 года)**  
**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 35 компенсирующего вида» г. Печора**  
**в летний оздоровительный период**

Режимный момент	Первая группа раннего возраста (1,5 -2 года)	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)
Приём детей. Самостоятельная деятельность	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00
Утренняя гимнастика с включением корригирующих упражнений	08.00- 08.05	08.00- 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 - 08.30	08.05 - 08.30
Самостоятельная деятельность	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Подготовка к прогулке, прогулка	08.50 - 09.20	08.50 - 09.20
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.20 - 09.30	09.20 - 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09 -30- 10.40	09.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.40 - 11.00	11.00 - 11.10
Подготовка к обеду. Обед.	11.00 - 11.40	11.10 - 11.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон	11.40 - 15.00	11.50 - 15.00
Постепенный подъём, физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность	15.20 - 15.50	15.20 - 15.50
Подготовка к полднику. Полдник	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20
Самостоятельная деятельность	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.40 - 18.00	16.40 - 18.00